**ВОЛЕЙБОЛ**

**РАБОЧАЯ** **ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ**

**ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА**

ДЛЯ СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ГРУПП

(ВОЛЕЙБОЛ)

Автор:

Похилько Анатолий Леонидович - тренер-преподаватель первой категории.

Рабочая дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по волейболу ориентирована на детей и подростков, обучающихся в МБУДО «ДЮСШ» ЕР. Срок реализации программы 9 лет. Возрастной состав обучающихся по программе с 9 до 18 лет.

Данная программа направлена на реализацию индивидуально-личностного потенциала детей и подростков, предоставление возможности подрастающему поколению развиваться средствами физической культуры и спорта.

Программа состоит из трёх частей: учебно-тематического планирования, методического обеспечения и содержания программы.

В программе представлена пояснительная записка, в которой определена её актуальность, поставлены цель и задачи.

Содержание программы состоит из теоретических и практических знаний, инструкторской и судейской практики, а также включает восстановительные мероприятия, психологическая подготовка, воспитательная работа и педагогический контроль.

В методическое обеспечение программы автором включены: характеристика содержания программы, методические основы планирования, организационно-методические указания.

В заключении автором предложен список литературы, соответствующий содержанию программы.

Суммируя вышеизложенное, рабочая дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по волейболу имеет логическую структуру, содержание изложено чётко и ясно. Данная программа может быть использована в учебно-тренировочном процессе МБУДО «ДЮСШ» ЕР.