**ГАНДБОЛ**

**РАБОЧАЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА**

**ДЛЯ СПОРТИВНО – ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ГРУПП**

Авторский коллектив программы:

Пышкина Н.А. - тренер-преподаватель по гандболу первой категории, Отличник ФКиС, Почетный работник общего образования РФ,

Назаренко И.С. - тренер-преподаватель по гандболу первой категории,

Назаренко С.В. - тренер-преподаватель по гандболу высшей категории,

Колесникова Е.В. - тренер-преподаватель по гандболу первой категории, Отличник ФКиС,

Терещенко О.В. – тренер-преподаватель по гандболу высшей категории,

Похилько А.Л. - тренер-преподаватель по гандболу первой категории,

Корниенко И.И. – тренер-преподаватель по гандболу,

Оноприенко Е.А. - тренер-преподаватель по гандболу.

Рабочая дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа для спортивно – оздоровительных групп составлена с учетом возрастных показателей и реализуется для детей и подростков с 6 до 18 лет. Срок реализации программы - 12 лет.

Программа определяет содержание обучения на спортивно-оздоровительном этапе, а также обеспечивает преемственность обучения в МБОУДО «ДЮСШ» и подготовку воспитанников к обучению по предпрофессиональным программам и программам спортивной подготовки.

Программа соответствует специфике дополнительного образования детей, то есть способствует стимулированию познавательной деятельности обучающихся, повышению мотивации к регулярным занятиям физической культурой и спортом, развитию коммуникативных навыков, индивидуальных способностей.

В структуре программы выдержаны все основные разделы: пояснительная записка, учебный план, методическая часть, система контроля и зачетные требования, перечень информационного обеспечения.

В пояснительной записке раскрыта актуальность программы, дается характеристика вида спорта «гандбол», сформулированы его цели и задачи.

В учебном плане программы отражены объем реализации программы по предметным областям, соотношение объемов тренировочного процесса по разделам обучения.

Методическая часть программы включает в себя требования техники безопасности в процессе реализации программы; объемы максимальных тренировочных нагрузок, а также программный материал для теоретических и практических занятий, рекомендации по планированию воспитательной работы, проведению психологической подготовки, инструкторской и судейской практики.

В системе контроля и зачетных требованиях четко прописаны контрольные упражнения для каждой возрастной группы.

Перечень информационного обеспечения достаточно полный и соответствует содержанию программы.

Программный материал изложен последовательно, логично, системно, доступно и соответствует возрастным особенностям обучающихся. Программа содержит весь комплекс учебно-методических материалов, необходимых для ее реализации.

**РАБОЧАЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ**

**ПРЕДПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА**

ПО ГАНДБОЛУ

Авторы:

Пышкина Н.А. - тренер-преподаватель по гандболу первой категории, Отличник ФКиС,Почетный работник общего образования РФ,

Назаренко И.С. - тренер-преподаватель по гандболу первой категории,

Назаренко С.В. - тренер-преподаватель по гандболу высшей категории,

Колесникова Е.В. - тренер-преподаватель по гандболу первой категории, Отличник ФКиС,

Терещенко О.В. – тренер-преподаватель по гандболу высшей категории,

Похилько А.Л. - тренер-преподаватель по гандболу первой категории,

Корниенко И.И. – тренер-преподаватель по гандболу,

Оноприенко Е.А. - тренер-преподаватель по гандболу.

Рабочая дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа по гандболу ориентирована на детей и подростков, обучающихся в МБУДО «ДЮСШ» ЕР. Срок реализации программы 8 лет. Возрастной состав обучающихся по программе с 9 до 18 лет.

Рабочая дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа по гандболу разработана в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ (ред.от 31.12.2014, с изм.от 06.04.2015) «Об образовании в Российской Федерации», нормативными правовыми актами, методическими и инструктивными материалами Министерства образования и науки РФ, Минспорта России, федеральными стандартами спортивной подготовки по виду спорта гандбол. Программа учитывает требования к возрастным и индивидуальным особенности обучающихся.

В Программе даны конкретные методические рекомендации по организации и планированию тренировочной работы на различных этапах подготовки, отбору и комплектованию групп в зависимости от возраста, уровня развития физических и психофизиологических качеств, специальных способностей обучающихся.

Структура Программы соответствует требованиям и содержит: пояснительную записку, учебный план, методическую часть, систему контроля и зачетные требования программы, перечень информационного обеспечения Программы.

Организация занятий по Программе осуществляется по следующим этапам (периодам) подготовки:

- Базовый уровень - 6 лет;

- Углубленный уровень - 2 года;

Организация, для обучающихся, ориентированных на поступление в профессиональные образовательные организации и образовательные организации высшего образования, реализующие основные образовательные программы среднего профессионального и высшего образования по укрупненным группам специальностей и направлений подготовки в области образования и педагогики в сфере физической культуры и спорта, а также ориентированных на присвоение квалификационной категории спортивного судьи, может увеличить срок обучения по образовательной программе на углубленном уровне до 2 лет.

Содержание программы состоит из обязательных и вариативныхпредметных областей, которые включают в себя следующие разделы:

-Теоретические основы физической культуры и спорта,

- Общая физическая подготовка,

- Общая и специальная физическая подготовка,

- Вид спорта Различные виды спорта и подвижные игры,

- Судейская подготовка Развитие творческого мышления,

- Национальный региональный компонент,

- Специальные навыки и др.

В заключении авторами предложен список литературы, соответствующий содержанию программы. Данная структура позволяет наглядно отследить изменение содержания по годам обучения на каждом этапе.