**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ**

**ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА**

**СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ**

**по виду спорта «РЕГБИ»**

Автор программы:

Терещенко О.В. - тренер-преподаватель высшей категории.

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «РЕГБИ» составлена с учетом возрастных показателей обучающихся.

Возраст обучающихся: 8 - без ограничений.

Срок реализации программы на этапах:

Этап начальной подготовки - 2 года;

Тренировочный этап (спортивной специализации) - 5 лет;

Этап совершенствования спортивного мастерства – без ограничений.

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «РЕГБИ» разработана в соответствии с: ФЗ от 30 апреля 2021 г. N 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" и ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" (ФЗ от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", ФЗ от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»), приказом Министерства спорта Российской Федерации от 03 августа 2022 года № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», ФССП по виду спорта «регби», утвержденным приказом Министерства спорта Российской Федерации от 02.11.2022 года № 902, приказом Министерства спорта РФ от 22 декабря 2022 года № 1356 «Об утверждении примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «регби», постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», [концепцией развития детско-юношеского спорта в Российской Федерации до 2030 года](https://docs.cntd.ru/document/727930097#6580IP), утвержденной [распоряжением Правительства Российской Федерации от 28 декабря 2021 г. N 3894-р](https://docs.cntd.ru/document/727930097#64S0IJ), уставом МБОУ ДО «СШ ЕР».

Данная программа позволяет решать задачи физического воспитания обучающихся, формируя у них целостное представление о физической культуре, ее возможностях в повышении работоспособности и улучшении состояния здоровья, а главное — воспитывая личность, способную к самостоятельной, творческой деятельности.

Программа создана на основе курса обучения игре в регби. Технические приемы, тактические действия и игра в регби таят в себе большие возможности для формирования жизненно важных двигательных навыков и развития физических способностей детей.

Цель программы – углубленное изучение спортивной игры регби

Основными задачами программы являются:

* укрепления здоровья;
* содействие правильному физическому развитию;
* приобретение необходимых теоретических знаний;
* овладение основными приёмами техники и тактики игры;
* воспитание воли, смелости, настойчивости, дисциплинированности, коллективизма, чувства дружбы;
* привитие ученикам организаторских навыков;
* повышение специальной, физической, тактической подготовки школьников по регби);
* подготовка учащихся к соревнованиям по регби.

В структуре программы выдержаны все основные разделы:

* Общие положения
* Характеристика дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «гандбол»
* Система контроля
* Рабочая программа по виду спорта гандбол
* Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам вида спорта «гандбол»
* Условия реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки
* Информационно-методические условия реализации программы

В разделе «Общие положения» раскрыты цель и задачи программы, дается характеристика вида спорта «регби».

В разделе «Характеристика дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «регби» отражены сроки реализации этапов спортивной подготовки, объем программы, виды (формы) обучения и др.

Раздел «Рабочая программа по виду спорта регби» программный материал для теоретических и практических занятий, рекомендации по планированию воспитательной работы, проведению психологической подготовки, инструкторской и судейской практики.

Перечень информационного обеспечения достаточно полный и соответствует содержанию программы.

Программный материал изложен последовательно, логично, системно, доступно и соответствует возрастным особенностям обучающихся. Программа содержит весь комплекс учебно-методических материалов, необходимых для ее реализации.