**ПРИЕМНЫЕ НОРМАТИВЫ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ**

**НА ОТДЕЛЕНИЕ ФУТБОЛА**

|  |  |
| --- | --- |
| **Развиваемое физическое качество** | **Контрольные упражнения (тесты)** |
| **Быстрота** | Бег на 30 м со старта (не более 6,7 с) |
| Бег на 60 м со старта (не более 12,8 с) |
| Челночный бег 3x10 м (не более 10,3 с) |
| **Скоростно-силовые качества** | Прыжок в длину с места (не менее 125 см) |
| Тройной прыжок (не менее 330 см) |
| Прыжок вверх с места со взмахом руками (не менее 8 см) |
| **Выносливость** | Бег на 1000 м |