**ПРИЕМНЫЕ НОРМАТИВЫ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ**

**НА ОТДЕЛЕНИЕ ФУТБОЛА**

|  |  |
| --- | --- |
| **Развиваемое физическое качество**  | **Контрольные упражнения (тесты)**  |
| **Быстрота**  | Бег на 30 м со старта (не более 6,7 с)  |
| Бег на 60 м со старта (не более 12,8 с)  |
| Челночный бег 3x10 м (не более 10,3 с)  |
| **Скоростно-силовые качества**  | Прыжок в длину с места (не менее 125 см)  |
| Тройной прыжок (не менее 330 см)  |
| Прыжок вверх с места со взмахом руками (не менее 8 см)  |
| **Выносливость**  | Бег на 1000 м  |