**БОРЬБА ГРЕКО-РИМСКАЯ**

РАБОЧАЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ

ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА

для СОГ

Автор программы: Чивчян В.О. – тренер-преподаватель по греко-римской борьбе.

Рабочая дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по греко-римской борьбе ориентирована на детей и подростков, обучающихся в МБУДО «ДЮСШ» ЕР. Срок реализации программы 1 год. Возрастной состав обучающихся по программе с 7 до 9 лет.

Программа разработана в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ (ред. от 31.12.2014, с изм. от 06.04.2015) «Об образовании в Российской Федерации», нормативными правовыми актами, методическими и инструктивными материалами Министерства образования и науки РФ, Минспорта России.

Рабочая дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по греко-римской борьбе содержит: пояснительную записку, учебный план, методическую часть, систему контроля и зачётные требования, перечень информационного обеспечения.

Пояснительная записка включает в себя характеристику избранного вида спорта, его отличительные особенности и специфику организации обучения.

В методической части программы даны организационно-методические рекомендации для реализации программы, раскрыты формы и режим проведения тренировочных занятий, особенности физического развития детей 7 -9 лет, рекомендации по технике безопасности и профилактике травматизма. Также в программе расписаны нормативные требования по физической подготовленности**.**

Рабочая дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по греко-римской борьбе обеспечивает последовательность и непрерывность образовательного процесса. Отвечает всем нормативным требованиям и рекомендуется для работы в спортивной школе.

РАБОЧАЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРЕДПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ПО ГРЕКО-РИМСКОЙ

Автор программы: Чивчян В.О. – тренер-преподаватель по греко-римской борьбе.

Рабочая дополнительная общеобразовательнаяпредпрофессиональная программа по греко-римской борьбе ориентирована на детей и подростков, обучающихся в МБУДО «ДЮСШ» ЕР. Срок реализации программы 8 лет. Возрастной состав обучающихся по программе с 10 до 18 лет.

Программа разработана в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ (ред.от 31.12.2014, с изм.от 06.04.2015) «Об образовании в Российской Федерации», нормативными правовыми актами, методическими и инструктивными материалами Министерства образования и науки РФ, Минспорта России, федеральными стандартами спортивной подготовки по греко-римской борьбе.

Рабочая дополнительная предпрофессиональная программа по греко-римской борьбе имеет логическую структуру, содержание изложено чётко и ясно и позволяет планомерно достичь поставленных целей и задач спортивной подготовки.

В программе представлена пояснительная записка, в которой определена направленность дополнительной общеобразовательной предпрофессиональной программы, раскрыта её актуальность, поставлены цели и задачи, дана характеристика избранного вида спорта**,** его отличительные особенности и специфика организации обучения.

Организация занятий по Программе осуществляется по следующим этапам (периодам) подготовки:

- Базовый уровень - 6 лет;

- Углубленный уровень - 2 года;

Организация, для обучающихся, ориентированных на поступление в профессиональные образовательные организации и образовательные организации высшего образования, реализующие основные образовательные программы среднего профессионального и высшего образования по укрупненным группам специальностей и направлений подготовки в области образования и педагогики в сфере физической культуры и спорта, а также ориентированных на присвоение квалификационной категории спортивного судьи, может увеличить срок обучения по образовательной программе на углубленном уровне до 2 лет.

Содержание программы состоит из обязательных и вариативныхпредметных областей, которые включают в себя следующие разделы:

-Теоретические основы физической культуры и спорта,

- Общая физическая подготовка,

- Общая и специальная физическая подготовка,

- Вид спорта Различные виды спорта и подвижные игры,

- Судейская подготовка,

- Развитие творческого мышления,

- Национальный региональный компонент,

- Специальные навыки и др.

В методическом обеспечении автором включены: описание форм занятий планируемых по каждой теме и разделу, средства совершенствования физической подготовки в борьбе, подробно описаны специализированные игровые комплексы.

В заключении автором предложен список литературы, соответствующий содержанию программы.