**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ**

**ПРЕДПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА**

**ПО ВОЛЕЙБОЛУ**

**(БАЗОВЫЙ УРОВЕНЬ, УГЛУБЛЕННЫЙ УРОВЕНЬ)**

|  |  |
| --- | --- |
| Авторский коллектив программы: | Похилько А.Л. - тренер-преподаватель первой категории,Пышкина Н.А. – тренер-преподаватель первой категории, Отличник ФКиС, Почетный работник общего образования,Назаренко И.С. - тренер-преподаватель высшей категории,Колесникова Е.В. - тренер-преподаватель высшей категории, Отличник ФКиС |

Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа по волейболу (базовый уровень, углубленный уровень) ориентирована на детей и подростков, обучающихся в МБУДО «ДЮСШ» ЕР. Срок реализации программы 8 лет. Возрастной состав обучающихся по программе с 9 до 18 лет.

Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа по волейболу разработана в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ (ред.от 31.12.2014, с изм.от 06.04.2015) «Об образовании в Российской Федерации», нормативными правовыми актами, методическими и инструктивными материалами Министерства образования и науки РФ, Минспорта России, федеральными стандартами спортивной подготовки по виду спорта гандбол. Программа учитывает требования к возрастным и индивидуальным особенности обучающихся.

Программа учитывает нормативно-правовые акты, регулирующие деятельность учреждений дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности и основополагающие принципы спортивной подготовки, результаты научных исследований и передовой спортивной практики.

Организация занятий по Программе осуществляется по следующим этапам (периодам) подготовки:

- Базовый уровень - 6 лет;

- Углубленный уровень - 2 года;

Организация, для обучающихся, ориентированных на поступление в профессиональные образовательные организации и образовательные организации высшего образования, реализующие основные образовательные программы среднего профессионального и высшего образования по укрупненным группам специальностей и направлений подготовки в области образования и педагогики в сфере физической культуры и спорта, а также ориентированных на присвоение квалификационной категории спортивного судьи, может увеличить срок обучения по образовательной программе на углубленном уровне до 2 лет.

Программа включает: пояснительную записку, учебный план, методическую часть, воспитательную и профориентационную подготовку, систему контроля и зачетные требования, перечень информационного обеспечения, а также приложения для реализации программы.

В пояснительной записке программы дана характеристика вида спорта, определена актуальность программы, поставлены цель и задачи, расписаны предполагаемые результаты.

Содержание программы состоит из обязательных и вариативныхпредметных областей, которые включают в себя следующие разделы:

-Теоретические основы физической культуры и спорта,

- Общая физическая подготовка,

- Общая и специальная физическая подготовка,

- Вид спорта

- Различные виды спорта и подвижные игры,

- Судейская подготовка Развитие творческого мышления,

- Национальный региональный компонент,

- Специальные навыки и др.

Данная структура позволяет наглядно отследить изменение содержания по годам обучения на каждом этапе.