**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ**

**ПРЕДПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА**

ПО ГАНДБОЛУ

**(БАЗОВЫЙ УРОВЕНЬ, УГЛУБЛЕННЫЙ УРОВЕНЬ)**

Авторы:

Пышкина Н.А. – тренер-преподаватель по гандболу первой категории, Отличник ФКиС, Почетный работник общего образования,

Назаренко И.С. - тренер-преподаватель по гандболу высшей категории,

Назаренко С.В. - тренер-преподаватель по гандболу высшей категории, Почетный работник общего образования,

Колесникова Е.В. - тренер-преподаватель по гандболу высшей категории, Отличник ФКиС,

Терещенко О.В. – тренер-преподаватель по гандболу высшей категории,

Похилько А.Л. - тренер-преподаватель по гандболу первой категории,

Корниенко И.И. – тренер-преподаватель по гандболу, первой категории.

Оноприенко Е.А. - тренер-преподаватель по гандболу первой категории.

Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа по гандболу (базовый уровень, углубленный уровень) ориентирована на детей и подростков, обучающихся в МБУДО «ДЮСШ» ЕР. Срок реализации программы 8 лет. Возрастной состав обучающихся по программе с 9 до 18 лет.

Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа по гандболу (базовый уровень, углубленный уровень) разработана в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ (ред.от 31.12.2014, с изм.от 06.04.2015) «Об образовании в Российской Федерации», нормативными правовыми актами, методическими и инструктивными материалами Министерства образования и науки РФ, Минспорта России, федеральными стандартами спортивной подготовки по виду спорта гандбол. Программа учитывает требования к возрастным и индивидуальным особенности обучающихся.

В Программе даны конкретные методические рекомендации по организации и планированию тренировочной работы на различных этапах подготовки, отбору и комплектованию групп в зависимости от возраста, уровня развития физических и психофизиологических качеств, специальных способностей обучающихся.

Структура Программы соответствует требованиям и содержит: пояснительную записку, учебный план, методическую часть, план воспитательной и профориентационной работы, систему контроля и зачетные требования программы, перечень информационного обеспечения программы, приложения к программе для реализации программы.

Организация занятий по Программе осуществляется по следующим этапам (периодам) подготовки:

- Базовый уровень - 6 лет;

- Углубленный уровень - 2 года;

Организация, для обучающихся, ориентированных на поступление в профессиональные образовательные организации и образовательные организации высшего образования, реализующие основные образовательные программы среднего профессионального и высшего образования по укрупненным группам специальностей и направлений подготовки в области образования и педагогики в сфере физической культуры и спорта, а также ориентированных на присвоение квалификационной категории спортивного судьи, может увеличить срок обучения по образовательной программе на углубленном уровне до 2 лет.

Содержание программы состоит из обязательных и вариативныхпредметных областей, которые включают в себя следующие разделы:

-Теоретические основы физической культуры и спорта,

- Общая физическая подготовка,

- Общая и специальная физическая подготовка,

- Вид спорта

- Различные виды спорта и подвижные игры,

- Судейская подготовка Развитие творческого мышления,

- Национальный региональный компонент,

- Специальные навыки и др.

Данная структура программы позволяет наглядно отследить изменение содержания по годам обучения на каждом этапе.