**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ**

**ПРЕДПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА**

**ПО БОРЬБЕ ДЗЮДО**

(БАЗОВЫЙ УРОВЕНЬ, УГЛУБЛЕННЫЙ УРОВЕНЬ)

Автор: Бардыкова Г.Н. - тренер-преподаватель по дзюдо первой категории.

Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа по борьбе дзюдо реализуется в МБУДО «ДЮСШ» ЕР.

Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа по борьбе дзюдо разработана в соответствии с Федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре и условиям реализации дополнительной предпрофессиональной программы в области физической культуры и спорта и к срокам ее обучения. Данная программа реализуется в системе дополнительного образования, направлена на детей от 9 до 18 лет, срок реализации 8 лет.

В программе отражены целевые установки и содержательная основа подготовки, принципы выбора технологий обучения, методология контроля достигнутого уровня обучения. Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа по борьбе дзюдо составлена в соответствии с требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам.

Программа включает в себя: пояснительную записку, учебный план, методическую часть, планы воспитательной и профориентационной работы, систему контроля и зачётные требования, перечень информационного обеспечения, а также приложения для реализации программы.

В пояснительной записке дана характеристика избранного вида спорта, его отличительные особенности и специфику организации обучения, структуру системы многолетней подготовки.

Методическая часть программы включает учебный материал по основным видам подготовки дзюдоистов, его распределение по годам обучения; рекомендуемые объемы тренировочных и соревновательных нагрузок; планирование спортивных результатов по годам обучения; организацию и проведение врачебно-педагогического и психологического контроля.

Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа по борьбе дзюдо соответствует специфике дополнительного образования, стимулирует познавательную деятельность ребёнка; развивает спортивные способности детей; стимулирует стремление к самостоятельной деятельности и самообразованию.