**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ**

**ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА**

ПО ВОЛЕЙБОЛУ

|  |  |
| --- | --- |
| Авторский коллектив программы: | Похилько А.Л. - тренер-преподаватель первой категории,Пышкина Н.А. – тренер-преподаватель первой категории, Отличник ФКиС, Почетный работник общего образования,Назаренко И.С. - тренер-преподаватель высшей категории,Колесникова Е.В. - тренер-преподаватель высшей категории, Отличник ФКиС |

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по волейболу ориентирована на детей и подростков, обучающихся в МБУДО «ДЮСШ» ЕР. Срок реализации программы до 3-х лет. Возрастной состав обучающихся по программе: 14-18 + лет.

Данная программа направлена формирование физической культуры личности воспитанников, развитие способностей направленного использования средств волейбола для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки.

Программа состоит из трёх частей: учебно-тематического планирования, методического обеспечения и содержания программы.

В программе представлена пояснительная записка, в которой определена её актуальность, поставлены цель и задачи.

Содержание программы состоит из теоретических и практических знаний, инструкторской и судейской практики, а также включает восстановительные мероприятия, психологическая подготовка, воспитательная работа и педагогический контроль.

Методическая часть программы включает учебный материал по ос­новным видам подготовки, его распределение по годам обучения и в годичном цикле; рекомендуемые объемы тренировочных и соревнова­тельных нагрузок и планирование спортивных результатов по годам обу­чения; организацию и проведение врачебно-педагогического контроля; содержит практические материалы и методические рекомендации по про­ведению учебно-тренировочных занятий, воспитательной работы.

В заключении автором предложен список литературы, соответствующий содержанию программы.

Суммируя вышеизложенное, дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по волейболу имеет логическую структуру, содержание изложено чётко и ясно. Данная программа может быть использована в учебно-тренировочном процессе МБУДО «ДЮСШ» ЕР.