ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ

ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА

**ПО ГРЕКО – РИМСКОЙ БОРЬБЕ**

Автор программы: Чивчян В.О. – тренер-преподаватель высшей категории по греко-римской борьбе.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по греко-римской борьбе ориентирована на детей и подростков, обучающихся в МБУДО «ДЮСШ» ЕР. Срок реализации программы до 3-х лет. Возрастной состав обучающихся по программе с 5 до 10 лет.

Программа разработана в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ (ред. от 31.12.2014, с изм. от 06.04.2015) «Об образовании в Российской Федерации», нормативными правовыми актами, методическими и инструктивными материалами Министерства образования и науки РФ, Минспорта России.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по греко-римской борьбе содержит: пояснительную записку, годовой план-график учебных часов для спортивно - оздоровительных групп, методическую часть, систему контроля и зачётные требования, перечень информационного обеспечения.

Пояснительная записка включает в себя характеристику избранного вида спорта, его отличительные особенности и специфику организации обучения.

В методической части программы даны организационно-методические рекомендации для реализации программы, раскрыты формы и режим проведения тренировочных занятий, особенности физического развития детей 5 - 10 лет, рекомендации по технике безопасности и профилактике травматизма. Также в программе расписаны нормативные требования по физической подготовленности**.**

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по греко-римской борьбе обеспечивает последовательность и непрерывность образовательного процесса. Отвечает всем нормативным требованиям и рекомендуется для работы в спортивной школе.