**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ**

**ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ**

**ПРОГРАММА**

**«АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ»**

Автор:

Пышкина Н.А. – тренер-преподаватель по гандболу первой категории, Отличник ФКиС, Почетный работник общего образования

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Адаптивная физическая культура и спорт» является программой, направленной на физическое воспитание детей и лиц с ограниченными возможностями здоровья, получение ими начальных знаний о физической культуре и спорте.

Программа составлена для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (лиц с нарушением слуха, зрения, опорно-двигательного аппарата, интеллекта, сахарного диабета и другие).

 Данная программа ориентирована на детей и подростков в возрасте от 5 до 18 лет. Срок реализации программы: до 3-х лет.

В пояснительной записке программы определена её актуальность, поставлены цель и задачи.

Программа включает в себя:

- Характеристику психофизических возможностей детей с ограниченными возможностями здоровья, коррекцию развития средствами физического воспитания

- Этапы и периоды обучения

- Особенности организации обучения

- Учебный план

- Методическая часть Программы

- Система контроля и зачетные требования

- Требования к результатам освоения Программы

- Оборудование и спортивный инвентарь, необходимый для прохождения обучения по образовательной программе «Адаптивная физическая культура и спорт»

- Перечень информационного обеспечения Программы

- Приложения для реализации программы

В методическую часть программы включены:

- Требования техники безопасности в процессе реализации Программы

- Методика работы по предметным областям

- Теория и методика физической культуры и спорта

- Общая физическая подготовка (ОФП)

- Методические приемы для развития координационных способностей.

Суммируя вышеизложенное, дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Адаптивная физическая культура и спорт» имеет логическую структуру, содержание изложено чётко и ясно. Данная программа может быть использована в учебно-тренировочном процессе МБУДО «ДЮСШ» ЕР.